



Alternativa behandlingar på frammarsch

Aloeteket AB, som leds av Vigdis Tigerstad, är en komplementärmedicinsk klinik. Dit kommer patienter som vill prova olika alternativa behandlingsmetoder.

"Jag ser som terapeut ett stort behov av olika reningsmetoder då vi dagligen utsätts för förorenande ämnen. Jämfört med tidigare har framställningen av toxiska ämnen ökat med raket fart under 1900 talet. Man kan även spåra läkemedel i dricksvattnet, och vi påverkas av kemikalier, bekämpningsmedel, konstgödsel, målarfärg, olja, bensin och diesel samt avgaser och biprodukter från dessa. De flesta har dessutom amalgamfyllningar vars läckage dagligen bidrar till tungmetallbelastningar i kroppen. Färgämnen och tillsatser i mat lagras i kroppen och är främmande för vår biokemi och avgiftningsorganen, säger Vigdis Tigerstad som dagligen jobbar med olika former för rening.

"Ett sätt att rena kroppen är via fötterna. Jag var själv väldigt skeptisk till detta", säger Vigdis - "fast efter att ha tagit blodanalys under tiden man gör behandlingar samt före och efter, har jag blivit helt övertygad".

Fotbad används även på sjukhus i bl.a. England och har visat på förbättringar vid olika typer hudproblem, allergier, tungmetallförgiftning, trötthet, värk i kroppen/stelhet, sömnproblem m.m. Jag använder även helkroppsbehandling med infrarött ljus för bl.a. avgiftning. Denna behandlingsform är även mycket bra vid värk och stelhet i kroppen, fibromyalgi, viktminskning m.m. samt att det är väldigt

avstressande. Jag är personligen övertygad om att man kan undkomma många problem genom att hjälpa kroppens avgiftningsförmåga ibland.

På Aloeteket, utförs även öronakupunktur samt Bowenterapi som är en terapiform där man rullar över muskler och senor på punkter som ligger längs meridianerna. Denna terapiform används vid värk i nacke, axlar, rygg och ben, allergi och hörsnuva m.m. Man ser oftast goda resultat efter 4-5 behandlingar. Jag kombinerar detta med ört- och näringsterapi samt att jag ibland rekommenderar ändringar i kosten. På kliniken används många olika analysmetoder så som håranalys, olika funktionsanalyser, ögonanalys, levande blodanalys och torrblodsanalys, m.m. berättar Vigdis som även är utbildad fyto- och näringsterapeut, samt att hon har studerat medicin i 3 år vid Thalamus i Uppsala.